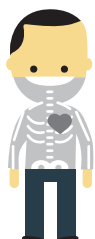
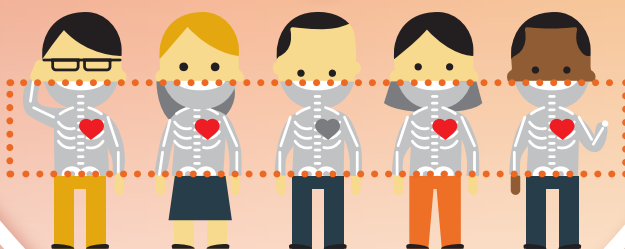


# Die HERZGESUNDHEIT

## Ihrer Kunden im Fokus!

Ein stärkeres  
Bewusstsein, um die  
HERZGESUNDHEIT  
von morgen zu  
fördern.

1 von 5 Menschen  
wird in seinem Leben  
an Herzinsuffizienz  
erkranken.<sup>1</sup>



Besprechen Sie die  
HERZGESUNDHEIT  
Ihrer Kunden mithilfe  
von einfachen Fragen!

Der Fragebogen bietet eine gute  
Grundlage für den nächsten  
Besuch beim Facharzt.

### → SYMPTOME

Anzeichen, wie beispielsweise Erschöpfung,  
Atemnot oder Schwellung der Beine werden  
oftmals als typische Altersbeschwerden gedeutet.

### → MEDIKATION

Kunden mit **antihypertensiver Therapie** (z.B.  
ACE-Hemmer oder ARB) sollten regelmäßig ihre  
**Herzfunktion und -medikation** vom Facharzt  
überprüfen lassen.

### Ihre Kunden fragen Sie nach einem Facharzt?

Fachärzte können ganz einfach nach den Kriterien  
Bundesland, Ort, PLZ, Krankenkasse, Ausstattung  
gesucht werden.

### Ihre Kunden fragen Sie nach weiteren Informationen zur Herzgesundheit?

Sie können Ihren Kunden die Webseite  
[www.herzstark.at](http://www.herzstark.at) empfehlen.



[www.facharzt-finden.at](http://www.facharzt-finden.at)

[www.herzstark.at](http://www.herzstark.at)

In Kooperation mit:



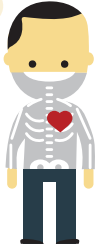
#### Referenzen:

1. Bui AL, Horwich TB, Fonarow GC. Epidemiology and risk profile of heart failure. Nat Rev Cardiol. 2010; 8(1):30–41. doi:10.1038/nrcardio.2010.165

 **NOVARTIS**

Novartis Pharma GmbH  
Stella-Klein-Loew-Weg 17 | 1020 Wien | Tel.: 01-866 57-0 | [www.novartis.at](http://www.novartis.at)  
Erstellungsdatum: 07/2020 | AT2007846421

# Achten Sie auf Ihr Herz!



Leiden Sie häufig unter Atemnot, Müdigkeit oder geschwollenen Beinen?

Machen Sie den Selbsttest und klären Ihre Symptome beim Facharzt ab.

Einen Facharzt in Ihrer Nähe finden Sie auf [www.herzstark.at/arztsuche](http://www.herzstark.at/arztsuche)



## So funktioniert's:

Markieren Sie bei jeder Frage Ihre Antwort (Ja/Nein/Vereinzelt) und zählen Sie am Ende die Punkte der markierten Antworten zusammen (Summe: \_\_\_)

Ergibt die Summe 10 Punkte und mehr, wird ein Besuch beim Facharzt empfohlen.

		Ja	Nein	Vereinzelt
1	Fällt Ihnen das Atmen schwer, wenn Sie zwei Etagen gemütlich die Treppe hochgehen?	2	0	1
2	Bekommen Sie schlechter Luft, wenn Sie schnell gehen?	3	1	2
3	Nehmen Sie Tabletten oder Naturprodukte gegen hohen Blutdruck?	3	0	2
4	Fühlen Sie sich schnell müde und erschöpft?	2	0	1
5	Schlafen Sie nachts mit erhöhtem Oberkörper? (z. B. mehrere Kopfkissen oder erhöhtes Kopfteil)	3	0	2
6	Haben Sie nachts anfallsweise Luftnot?	3	0	2
7	Müssen Sie nachts mehr als zweimal zum Wasserlassen aufstehen?	3	0	2
8	Haben Sie geschwollene Füße oder Fußknöchel?	2	0	1
9	Haben Sie hohen Blutdruck?	3	1	2
10	Haben Sie Herzstolpern?	2	0	1
10a	Sie können Ihren Puls messen: Ist er schneller als 80 Schläge pro Minute?	2	0	1
10b	Sie können Ihren Puls messen: Ist er unregelmäßig?	2	0	1

Dieser Fragebogen ersetzt keine Untersuchung oder Diagnose, sondern bietet eine gute Grundlage für Ihren nächsten Arztbesuch.

Summe: \_\_\_\_\_

Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie die kostenlose Infoline von Patient.Partner unter: 0800/203909, Mo-Do: 9-16 Uhr & Fr: 9-13 Uhr

[www.herzstark.at](http://www.herzstark.at)

In Kooperation mit:

Die angeführten Ärzte sind Herzspezialisten, welche in die Aufnahme der Liste [www.herzstark.at](http://www.herzstark.at) eingewilligt haben. Eine Liste aller Herzspezialisten in Ihrem Bundesland wird von der Ärztekammer Ihres Bundeslandes geführt und ist auf deren Website abrufbar.

DeHIT (Deutscher Herzinsuffizienz-Test)

Copyright: Dr. med. Klaus Edel, Chefarzt der Abteilung für kardiologische Rehabilitation und Prävention, Herz-Kreislauf-Zentrum Klinikum Hersfeld-Rotenburg GmbH, Heinz-Meise-Str. 100, 36199 Rotenburg, T: +496623-88-6105 | F: +496623-88-6114 | Mail: k.edel@hkz-rotenburg.de, www.hkz-rotenburg.de

Evaluation: Prof. Dr. Clarissa Kurscheid, FiGuS GmbH, priv. Forschungsinstitut für Gesundheits- und Systemgestaltung, Domstr. 55 - 73, 50668 Köln

© 2019 Alle Rechte vorbehalten, auch die des auszugsweisen Nachdrucks

Ein Service von Novartis Pharma GmbH  
Stella-Klein-Loew-Weg 17 | 1020 Wien | Tel.: 01-866 57-0 | [www.novartis.at](http://www.novartis.at)  
Erstellungsdatum: 07/2020 | AT2007846421

